

1 . T U G R A N S U E Ñ O ☆

¿Cuál es tu gran sueño? Este ejercicio se trata de conectar con ese gran GRAN sueño, que es más bien un propósito de vida, es algo que sientes que tienes que lograr antes de morir, un objetivo que es demasiado grande para ponerlo en tu agenda como propósito del año, y que necesitarás muchos años y toda una vida para lograrlo, este gran sueño será la estrella que te guiará para planear todos tus años.

Mi gran sueño es:

2 . *Escribe 10 metas principales para este año, que estén orientadas a llevarte a tu gran sueño.*

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

3 . *Elige la meta que más te emocione de tu lista y escríbela aquí:*

☆

Agéndala con fecha límite en el mes de diciembre. Esta será tu meta y objetivo principal para cumplir este año.

4 . P L A N A N U A L

Distribuye el resto de las metas en los meses del año, y de forma general escribe qué harás en cada mes, así tendrás tu mapa del camino.

5 . P L A N M E N S U A L

Revisa lo que escribiste en tu plan anual de enero, y ahora crea un plan más detallado con todas las mini acciones que realizarás este mes, repite este proceso a lo largo del año.